**给脫水细胞补水祛病的原理、方法和经验**

**南宁卓康微小水科学研究所 陆 江 (530001)**

**一、人体细胞内因逐渐脱水形成慢性细胞脱水病是必然规律，细胞需要补充微小分子团水**

据世界科学研究成果获悉，生物细胞膜上有糖通道、脂通道、水通道和离子通道。人体组织液中的水只能选择进入细胞膜水通道。德国科学家Erwin Neher和 Bert Sakmann发现细胞膜水通道直径仅2nm，说明4～6个水分子缔合的小簇团才能跌入水通道，获1991年诺贝尔生理学医学奖;而普通水中的簇团有大小不同，7个以上水分子缔合的簇团多，不能进入细胞。美国科学家Peter Agre和Kcder M ackinnon也研究证实细胞膜水通道为2nm，还发现水通道喇叭口最窄处仅0.28nm，并拍成彩色照片，获2003年诺贝尔化学奖。根据水分子最大半径0.138nm，水分子只能单个地进出细胞，当人需要分泌消化液时细胞出水快，可是细胞补水慢而迟缓，是细胞脱水的首要因素。其次因人从出生起习惯于被动地喝水，不渴不喝水，让口渴神经不断萎缩，延迟了喝水愿望，致细胞内水常入不敷出而逐渐脱水。笫三因素是人吃主食常是需要量的2～5倍，使消化液分泌多，致部分消化器官细胞脱水，另因出汗等使细胞脱水。这三个因素使人体细胞自然地逐渐脫水，多种器官衰弱萎缩，带来多种病症。笔者通过发明产品让人们饮用微小分子团水20年，治愈了多种因细胞脫水造成器官衰弱萎缩形成的病，才在世界上首先提出“细胞脱水致病”和“给脫水细胞补水”可治疗多种慢性细胞脱水病。而在《病理生理学》和《病理学》中遗漏了此病因和医理。

人体细胞内脱水形成多种病，而不能只凭口渴判断，体内缺水象征是尿色深，便秘，患痔疮，逐渐发展到胃、肠、胆等器官，分泌消化液少，形成慢栍胃腸炎、胆囊炎;当胆囊细胞分泌胆液少时，大分子团水聚集在细胞周围，致患胆囊息肉; 当摄入主食肉食过多，需分泌胰液多，因细胞补水不足使胰液分泌少，致患2型糖尿病;前列腺细胞常需补水，当细胞脱水时大分子簇团水聚集在细胞周围不能进入，成为前列腺增生;当气管绒毛细胞内脱水时，形成慢性气管炎、支气管炎、哮喘;而肺泡本来有自洁功能，当肺泡细胞脱水而粉尘多，致患矽肺病、尘肺病;当动脉细胞脫水时，大分子团水聚集在细胞外，使小动脉增厚，细胞脫水使之无“胞吐”而丧失自洁功能，逐渐致动脉粥样硬化，加重后形成粥样斑抉，致患高低血压、冠心病、脑动脉硬化;当肾小球细胞脱水后自洁功能消失，某些物质积淀在肾小球上，致患肾衰;或使脑、肝、肾细胞脱水而萎缩，胸腺、脾脏的萎缩使免疫细胞减少，免疫力低下，致患乳腺癌等;当民众购用本品饮用微小分子团水，以上病症自然地消失，这些通过补水能治愈的病都应为慢性细胞脱水病。实践检验了真理，实践和生理学使人认识以上病症的因果关系，病因都是细胞脫水，细胞因脱水凋亡，使器官衰弱萎缩，补水后细胞正常地代谢分泌，器官功能恢复。证明了这些病的内因是细胞脱水。而人们从来误以为唯有药能治病，不知道此类病根是细胞脱水，水是细胞内不可替代的营养。

病因是医学的精髓，内因是根本，药不对病因不治本。患者饮服微小分子团水，经过临床试用和医学统计，又经20年实践表明，可祛除多种慢性细胞脫水病，显示出充分的规律性和科学性，因而可肯定细胞脫水是病之内因，多吃主食肉食是病之外因，外因是条件，内因是根本，外因通过内因起作用。**患者饮用富含4～6个水分子缔合的小簇团的微小分子团水，可较快地进入细胞，给脱水细胞补水，并用“已饥方食”控制热量，使细胞内的糖脂适当，则消除病之内因和外因，逐渐使细胞正常地代谢分泌，开创了让细胞健康治愈多种慢性细胞脫水病的医疗方法，治愈冠心病、脑动脉硬化、高低血压、糖尿病与前列腺増生和肾衰等慢性细胞脱水病，有益于全人类和子孙后代的健康。而靠药永远不能治愈以上病症，国家每年因此耗费大量的医药资源，许多人因药不治本而承受病痛折磨，脫水细胞得不到补水治疗而终生服药，或患并发症或患心肌梗塞或卒中或患癌早逝。**

**二、用微小分子团水治疗心脑血管病和糖尿病能治病于本，超越了控制病情的药**

**发明工具:30**年前的1990年，我因患高血压，想到我的父辈祖辈都患中风瘫痪或心肌梗塞而病故，感到思想压力很大。我从中国基础医学研究成果和广西巴马长寿村水的分子团小受启发，出于健康需要，决心研究小分子团水，并探京让人应用治病。经过物理检测对比，发明了卓康小分子团离子水瓶。该品在南京用自来水(130.26Hz)处理，经核磁共振半幅宽检测为55.82Hz，表明是富含微小分子团水，其细度优于广西巴马长寿村水(61～66Hz)。核磁共振半幅宽小于60Hz，才称为微小分子团水。

**水的物理变化:**中国科技界从1980年起对小分子团水做了大量研究，在基础医学研究中有较多优秀成果。中国科学院于2014年1月处理出微小分子团水(经核磁共振半幅宽检测17O-NMR<60Hz，并用量子仪在世界上首次拍摄到小分子团水的照片，包括单个水分子结构和由4个水分子组成的水团簇，证实微小分子团水是客观存在的，这是通过技术手段经物理变化处理出来的水，富含4～6个水分子缔合的小簇团。

**临床检验和鉴定:**该品1993年底送给三家省级医院，首次在世界上对心脑血管病做临床观察4个月，于1994年4月完成了临床试验，日饮量按健康人标准，每千克体重日饮30～40ml。同年8月经北京和广西医学专家鉴定，肯定其疗效，认为：**“降脂降压效果好”，“能扩大心脑动脉流量，改善心脑电图和微循环，较好地降低血尿酸……有效地控制和降低血糖”，“该产品对治疗心脑动脉粥样硬化和高血脂、高血压有良好的医疗保健作用”，“该产品安全、有效、简便实用，是一种适合家庭、医院和工作场所使用的优良医疗保健产品。”**

**市场检验:**该品1999年获中国发明专利权，2000年进入市场。产品上市后，消费者饮用2～4个月，降脂降压效果好，用户惊奇赞美，喝此水给动脉和胰岛细胞补水，可减轻至消除动脉粥样硬化，扩大心脑动脉流量，优于吃降压药掩盖动脉粥样硬化，也优于吃降脂药，不会伤肝伤肾，很受欢迎。患者按要求的饮水时间和饮水量，用“已饥方食”控制热量，使细胞内糖脂适当，则给脱水细胞补水，使细胞正常地代谢分泌。于是，**病史40多年的高低血压和脑动脉硬化患者饮用2～4个月，提升血高密度脂蛋白，减轻动脉硬化，逐渐减药至停药，消除头晕头痛头胀等症状，不再服药，血压正常，前列腺增生消失；病史26年的冠心病人饮用3～5个月，消除心痛、胸闷、早搏、房颤、心绞痛等症状，一年左右经冠脉造影扫描无明显狭窄，心电图正常，冠心病痊愈，颈动脉斑块也消失；病史14年的糖尿病人饮用3～10个月，血糖尿糖正常，治愈糖尿病；患糖尿病20年的患者，饮用2年康复。患中风后遗症7～25年的患者饮用8个月康复;许多人患多种慢性细胞脱水病，长期服药无望治愈，购用该水后奇迹般恢复健康**。用户来信中佳音频传，反映无需吃降压、降糖药或打胰岛素。用户们陆续祛除高低血压、冠心病、脑动脉硬化和2型糖尿病与前列腺增生等病症。

**三、用微小分子团水治疗心脑血管病和糖尿病的方法**

首先要认清造成冠心病、脑动脉硬化、高低血压和2型糖尿病病症有内外两个因素。外因是多吃主食肉食，消耗体内消化液的小分子团水多，形成病之内因是细胞脱水。而内因是根本，外因是条件，外因通过内因才起作用。病的外因是多吃主食肉食，由于多吃少动，饭前总不觉饥饿，这样每天摄取的热量总是多于消耗，使血脂血糖升高。同时因吃主食肉食多，消耗由各个消化器官分泌出的小分子团水消化液多，致使体內各器官细胞脱水。所以，要治好病，务必“管住嘴,喝够水 ” ，用“已饥方食” 调整主食肉食量，尽可能吃鸡鸭鱼等白肉，不吃或少吃猪、牛、羊红肉，用户应多吃蔬菜水果。60～70岁的人，若无体力劳动，每天主食应不超过3两，70岁以上的人每天主食应不超过2两，晩餐不吃主食肉食，只吃蔬菜水果，以利祛除病症。

2、用户使用3、6、9、12个月后，应检查血压、血脂和血黏度和红白细胞及免疫指标，与用户以前的检查指标比较，可看出饮用效果。销售商应指导用户合理膳食，以扼制病源，提高免疫力，消除病症。

3、**要求用户改变被动喝水习惯，养成定时主动的喝水习惯，每隔1.5～2小时喝一杯（250毫升）水。因为许多中老年人口渴阈值提高，体内很缺水时才觉口渴。**

建议用户在以下时间必须喝水：

1)早晨起床后喝二杯，每坏250毫升;

2)上午约10点钟喝一杯; 3)午饭前约12点钟喝一杯;

4)午睡后约2、3点钟喝一杯; 5)下午约5点钟喝一杯;

6)晚间约8点钟喝一杯; 7)临睡上床前喝半杯至一杯;

8)对血黏度高、血脂高、冠心病、脑动脉硬化、高低血压、糖尿病和中早期癌症患者，应当在晩间看电视时多处理几杯水，灌进热水瓶置于床头。半夜小便前应觉得口渴，小便后应补喝一杯水，喝了还想喝。夜间如此补水见效快，用户病情改善后惊喜赞扬。

**四、给脫水细胞补水祛病的经验**

1、必须用“已饥方食” 调整主食肉食量，找到自己应有的主食肉食量、食油、坚果量

 人每天需要的主食为50～100克，重体力劳动者也不宜多于150克；

每人每天应吃的蛋白质为体重的1.1‰～1.4‰，如体重70千克，每天可吃1～1.5个鸡蛋，牛奶200～400毫升，肉鱼鸡鸭100～150克；坚果10克；食盐5～6克；

蔬菜600～800克；水果500克；食油25～30克；红栆4～8颗；

吃主食肉食的控制原则是用“已饥方食” 调整主食肉食量，若午餐前无饥饿感，以后应减少早餐的食量。若晚餐前不饿，建议晚餐只吃蔬莱水果，而不应吃肉食、坚果、牛奶，否则患冠心病、脑动脉硬化或患中风、心肌梗塞较早。

1. 人睡眠时气血运行缓慢，肠胃应当休息，而不宜工作。某些人坚持吃晩餐，应尽量少吃，

 最好“过午不吃”，使人较快恢复健康。晩餐若经常赴宴酬宾，美食丰盛，病难治愈。

3、人要有“饱食损寿”、“多食短寿”、“限食延寿”、“节食长寿”的观点，用“已饥方食” 调整主食肉食量，在以上几个时段喝够水，才可消除心脑血管病和糖尿病的外因和内因，以治愈病症，推迟衰老，延长寿命。